

Die Angebote

- **Gesprächsgruppen für Angehörige**

In Gesprächsgruppen können sich Angehörige austauschen und von gegenseitigen Erfahrungen profitieren.

- **Entlastungs- und Freizeitangebote**

Angehörige treffen sich, um gemeinsam etwas zu unternehmen oder zusammen Sport zu treiben.

- **Nachbarschaftliche Hilfenetze und Initiativen**

Die Kontaktstellen helfen bei der Gründung und Organisation von wohnortnahen Hilfenetzen durch Nachbarn und Engagierte.

- **Unterstützung für Gruppen**

Die Kontaktstellen helfen bei der Gründung von Gruppen oder Initiativen, unterstützen sie organisatorisch und stellen Räume sowie Ausstattung zur Verfügung.

- **Ehrenamtlicher Besuchs- und Begleitdienst**

Geschulte Ehrenamtliche besuchen Pflegebedürftige zu Hause, z.B. zum Vorlesen oder als Begleitung beim Spaziergehen. Sie entlasten dadurch pflegende Angehörige. Im Vordergrund steht die gemeinsame Aktivität.

- **Schulung und Begleitung von Ehrenamtlichen**

Die Ehrenamtlichen werden für ihre Tätigkeit durch eine qualifizierte Schulung vorbereitet. Die Kontaktstellen organisieren regelmäßige Austauschtreffen.

- **Angehörige in Pflege-Wohngemeinschaften**

Für Familien, deren Angehörige in Wohngemeinschaften leben, bieten wir einen Erfahrungsaustausch an.

- **Informationsveranstaltungen**

Gemeinsam mit kompetenten Partnern werden Veranstaltungen angeboten, die wichtiges und nützliches Wissen vermitteln.

- **Öffentlichkeitsarbeit**

Die Kontaktstellen setzen sich öffentlich für eine Verbesserung der Lebensqualität von Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen ein.

Engagement und Entlastung im Umfeld häuslicher Pflege

Die meisten Menschen möchten so lange wie möglich – auch bei Pflegebedürftigkeit – selbstbestimmt und eigenständig in der gewohnten Umgebung leben. Damit das ermöglicht wird, gibt es in jedem Berliner Bezirk eine Kontaktstelle PflegeEngagement.

Sie unterstützen und entlasten

- Sorgende und pflegende Angehörige
- Pflegebedürftige jeden Alters
- Alleinlebende ältere Menschen
- Nachbarn, die sich in ihrem Wohnumfeld für andere engagieren wollen
- Angehörige von Pflegebedürftigen in Pflege-Wohngemeinschaften
- Menschen, die ehrenamtlich tätig sein möchten

Die Kontaktstellen arbeiten eng mit Pflegestützpunkten, Betreuungsangeboten und Stadtteilzentren zusammen.

Die Angebote sind kostenlos.

Bismarckstraße 101, 10625 Berlin

Tel: 030 890 285 36

Fax: 030 890 285 40

kompetenzzentrum@sekis-berlin.de

www.pflegeunterstuetzung-berlin.de

Gefördert vom Land Berlin, der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, von den Landesverbänden der Pflegekassen in Berlin und dem Verband der privaten Krankenversicherungen e.V.



Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung

selko» Im Projektverbund selko e.V. -
Dachverband der Berliner Selbsthilfekontaktstellen

Kontaktstellen PflegeEngagement
in Berlin



Entlastung für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen

**Wir unterstützen Engagement,
Selbsthilfe und Nachbarschaftsinitiativen
rund um die häusliche Pflege**

Kontaktstellen
PflegeEngagement

Kontaktstellen PflegeEngagement in Berlin

Charlottenburg-Wilmersdorf

c/o SEKIS
Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
Bismarckstr. 101, 10625 Berlin
Tel: 030 890 285 35
pflegeengagement@sekis-berlin.de
www.pflegeunterstuetzung-berlin.de

Friedrichshain-Kreuzberg

Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
Tel: 030 707 168 69 oder 0173 283 95 60
kpe@volkssolidaritaet.de
www.volkssolidaritaet-berlin.de

Lichtenberg

c/o Stadtteilzentrum Kiezspinne FAS e.V.
Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
Tel: 030 284 723 95
kpe@kiezspinne.de
www.kiezspinne.de

Marzahn-Hellersdorf

Gesundheitszentrum
am Unfallkrankenhaus Berlin
Warener Straße 1, 12683 Berlin
(3. Etage Raum 306)
Tel: 030 221 902 37
pflege@wuhletal.de
www.wuhletal.de

Mitte

Lübecker Str. 19, 10559 Berlin
Tel: 030 221 948 58
pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
www.stadtrand-berlin.de

Neukölln

Nord: c/o Selbsthilfezentrum Neukölln-Nord
Wilhelm-Busch-Straße 12, 12043 Berlin
Tel: 030 681 60 62
nord@kpe-neukoelln.de
www.stzneukoelln.de

Süd: c/o Selbsthilfezentrum Neukölln-Süd
Löwensteinring 13a, 12353 Berlin
Tel: 030 603 20 22
sued@kpe-neukoelln.de
www.stzneukoelln.de

Pankow

c/o Stadtteilzentrum Pankow
Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
Tel: 030 499 870 911
kpe-pankow@hvd-bb.de
www.pflegeengagement-pankow.de

Reinickendorf

c/o Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum
Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin
Tel: 030 417 457 52
Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin
Tel: 030 644 976 063
pflegeengagement@unionhilfswerk.de
www.unionhilfswerk.de/pflegeengagement

Spandau

c/o Sozial-kulturelle Netzwerke casa e.V.
Wattstraße 13, 13629 Berlin
Tel: 030 936 223 80
Mauerstraße 6, 13597 Berlin
Tel: 030 353 895 66
kpe-spandau@casa-ev.de
www.casa-ev.de

Steglitz-Zehlendorf

c/o Mittelhof e.V.
Königstraße 42-43, Kate, 14163 Berlin
Tel: 030 801 975 38
kpe@mittelhof.org
www.mittelhof.org

Tempelhof-Schöneberg

c/o Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
Tel: 030 859 951 225
Der Nachbar, Cranachstraße 7, 12157 Berlin
Tel: 030 325 008 51
pflegeengagement@nbhs.de
www.nbhs.de

Treptow-Köpenick

Friedenstraße 15, 12489 Berlin
Tel: 030 226 848 02
kpe-tk@ajb-berlin.de
www.eigeninitiative-berlin.de/kpe