

UNSERE GRUPPENANGEBOTE

Angehörigengruppen

In fachlich begleiteten Gruppen können sich Gleichgesinnte kennenlernen, Verständnis finden und neue Kraft schöpfen.

Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

» *Tagespflege „Am Fennpfuhl“*

Franz-Jacob-Str. 16-18, 10369 Berlin
jeden 2. Dienstag im Monat | 18 - 20 Uhr
(in Kooperation mit dem Verein Demenzfreundliche Kommune Lichtenberg e.V.)

» *St. Albertus Seniorenheim*

Degnerstr. 22, 13053 Berlin
jeden 2. Mittwoch im Monat | 16 - 18 Uhr

» *Nachbarschaftshaus ORANGERIE*

Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
jeden 1. Montag im Monat | 10 - 12 Uhr

Für Eltern von erwachsenen Kindern mit Behinderung

» *Elterncafé*

Nachbarschaftshaus ORANGERIE
Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
jeden 3. Mittwoch im Monat | 10 - 12 Uhr

Für alle pflegenden Angehörigen

» *Gesprächsgruppe*

A&S Nachbarschaftspflege
Marksburgstr. 45, 10318 Berlin
jeden letzten Donnerstag im Monat
18 - 20 Uhr

» *„Im Alltag gesund bleiben“*

Bewegung-Atmung-Entspannung
Nachbarschaftshaus ORANGERIE
Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
jeden Mittwoch | 17:30 - 19 Uhr

Kiezspinne FAS e.V.
Nachbarschaftlicher Interessenverbund e.V.
Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg
Schulze-Boysen-Str. 38
10365 Berlin
☎ 030 28 47 23 95 ✉ kpe@kiezspinne.de

Freizeitgruppen

Spaziergangsgruppe

Nachbarschaftshaus ORANGERIE,
Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
jeden Montag | 11-12 Uhr

- » für Menschen im höheren Lebensalter
- » Geschulte ehrenamtliche Spaziergangspaten unterstützen sie in ihrer Mobilität
- » Zusammen mit anderen im nahen Wohnumfeld Natur, Kultur und Cafés genießen

Wir holen sie gerne von zu Hause ab und bringen Sie wieder zurück.

Wir ra(o)sten nicht – Fit im Sitzen-Training für Körper und Geist

Seniorenwohnhaus GmbH Karlshorst,
Eginhardstraße 7-11, 10318 Berlin
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat | 15-17 Uhr

Treffen zum Tee

Nachbarschaftshaus ORANGERIE,
Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
jeden 1. Freitag im Monat | 14:00-15:30 Uhr

Spieletreff – Brett- und Kartenspiele

Albatros gGmbH
Matenzeile 26a, 13053 BERLIN
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat

Zum Thema Wohnen

Jours fixes – Austausch- und Informationstreffen zu Themen rund um ambulant betreute Wohngemeinschaften

(Angebot des SWA e.V. in Kooperation)

Nachbarschaftshaus ORANGERIE,
Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
2-mal jährlich | Termine bitte erfragen

Wohntisch Lichtenberg

Stadtteilbüro Alt-Lichtenberg,
Fanninger Str. 33, 10365 Berlin
jeden 2. Donnerstag im Monat | 17 Uhr

Für alle Menschen, die an gemeinschaftlichen und/oder generationsübergreifenden Wohnen interessiert sind.

(Angebot der Netzwerkagentur GenerationenWohnen in Kooperation)