

2018

Informationsreihe rund um Pflege, Gesundheit und Wohnen Lichtenberg | Hohenschönhausen

☘ „Wir sind es wert, verwöhnt zu werden“

Ein Nachmittag für alle, die pflegen
und gepflegt werden.

Termin: **Sa. 09.06.18, 15:00 - 18:00 Uhr**

Ort: Haus der Generationen,
Paul-Junius-Str. 64A, 10367 Berlin

*Veranstaltung des Vereins Demenzfreundliche
Kommune Lichtenberg e.V.*

Anmeldung: (030) 98 31 76 30

**PFLEGESTÜTZPUNKTE
BERLIN**
Beratung rund um Pflege und Alter



Kontaktstelle
PflegeEngagement
Lichtenberg

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei!

Ansprechpartner:

Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg

Kiezspinne FAS e.V.
Nachbarschaftshaus
ORANGERIE

Schulze-Boysen-Str. 38
10365 Berlin

(030) 28 47 23 95

Pflegestützpunkte Lichtenberg

Einbecker Str. 85
10315 Berlin

(030) 98 31 76 30

Rummelsburger Str. 13
10315 Berlin

(030) 259 35 79 55

c/o Seniorenheim
Helmut-Böttcher-Haus
Woldegker Str. 5

13059 Berlin

(030) 239 802 08

☘ **Wie Sorge ich bei Krankheit vor?**

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

Termin: **Fr. 16.03.18, 17:00 - 18:30 Uhr**

Ort: WiR e.V., Altes Lazarett, Erich-Müller-Str. 9,
10317 Berlin

Anmeldung: (030) 28 47 23 95

Termin: **Mi. 21.03.18, 16:00 - 17:30 Uhr**

Ort: Anton-Saefkow-Bibliothek,
Anton-Saefkow-Platz 14, 10369 Berlin

Anmeldung: (030) 98 31 76 30

Referentin: Susanne Rehberg
(Dipl. Sozialpädagogin, Palliative Care Beraterin)

Mit freundlicher Unterstützung des Vereins
Demenzfreundliche Kommune Lichtenberg e.V.
www.dfk-lichtenberg.de

⌘ Elternunterhalt

Werden Verwandte an den Pflegekosten beteiligt?

Termin: **Mi. 11.04.18, 16:00 - 17:30 Uhr**

Ort: Anton-Saefkow-Bibliothek,
Anton-Saefkow-Platz 14, 10369 Berlin

Referentin: Conny Karl (Bezirksamt Lichtenberg,
Unterhaltsstelle)

Anmeldung: (030) 98 31 76 30

⌘ Entlastung für Eltern pflegebedürftiger Kinder

Angebote zur Unterstützung im Alltag stellen sich
vor

Termin: **Sa. 28.04.18, 14:00 - 17:00 Uhr**

Ort: Kiezspinne FAS e. V., Nachbarschaftshaus
ORANGERIE, Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin

Referentinnen: Katrin Buntrock (Pflegeberaterin
und Kinderbeauftragte), K. Reichel (Sterntal Reisen
- Freizeit und Betreuung gGmbH)

Anmeldung: (030) 25 93 57 95 5

⌘ Jour Fixe

Austausch und Information zu ambulant betreuten
Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

1. Termin: **Do. 17.05.18, 17:00 - 19:00 Uhr**

2. Termin: **Do. 08.11.18, 15:00 - 17:00 Uhr**

Ort: Kiezspinne FAS e. V., Nachbarschaftshaus
ORANGERIE, Schulze-Boysen-Str.38, 10365 Berlin

*Eine Veranstaltung des SWA e.V. in Kooperation
mit der Kontaktstelle PflegeEngagement*

Anmeldung: (030) 28 47 23 95

⌘ Ein erfülltes Leben trotz Demenzdiagnose

Empfehlungen für Familien auf der Grundlage der
Selbsterhaltungstherapie

Die Veranstaltung besteht aus zwei Teilen:

1. ein Seminar: Fr. 08.06.18, 10:00 - 12:00 Uhr

**2. nachfolgend Angehörigengruppe:
Fr. 15.06.18, 10:00 - 12:00 Uhr oder
Fr. 29.06.18, 16:00 - 18:00 Uhr**

Ort: Anton-Saefkow-Bibliothek,
Anton-Saefkow-Platz 14, 10369 Berlin

Referentin: Dr. phil. Barbara Romero
(Dipl. Psychologin, Klinische Neuropsychologin-GNP)

Anmeldung: (030) 98 31 76 30

⌘ Brauche ich einen Schwerbehindertenausweis?

Wie wird er beantragt?

Termin: **Mi. 10.10.18, 16:00 - 17:30 Uhr**

Ort: Pflegestützpunkt Lichtenberg, c/o Seniorenheim,
Helmut-Böttcher-Haus, Woldegker Str. 5,
13059 Berlin

Referent: Eckhard Schrader

Anmeldung: (030) 23 98 02 08

⌘ Seniorensicherheit

Schutz vor Tricks und Betrügereien

Termin: **Mi. 14.11.18, 16:00 - 17:30 Uhr**

Ort: Pflegestützpunkt Lichtenberg, c/o Seniorenheim,
Helmut-Böttcher-Haus, Woldegker Str. 5,
13059 Berlin

Referent: Kriminalhauptkommissar Hans Hoffmann

Anmeldung: (030) 23 98 02 08